

Vols Fer Voluntariat?
ACTIVA'T!!

La Federació Catalana de Voluntariat Social

- **FUNDADA** el mes de novembre de l'any **1989**
- **4 SEUS TERRITORIALS** de la FCVS – Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona
- **ENTITATS MEMBRES:** Prop de **340 entitats membres** en tot el territori català

La nostra tasca

- **Foment, promoció i reconeixement** del voluntariat social
- **Treballar en xarxa i oferir serveis**, comptant amb la participació de les entitats i sumant sinèrgies amb totes elles
- Projectes d'**APS**, formació a persones voluntàries,

QUÈ ÉS EL VOLUNTARIAT SOCIAL?

Qualitat de vida

Participació

Coneixement

Treball en Equip

Gratuïtat

Intercanvi

QUÈ ENS POT APORTAR?

Benestar i Diversió

Motivació

Nous aprenentatges

Cooperació

Altruisme

Enriquiment mutu

COMPETÈNCIES que adquirim al fer VOLUNTARIAT



Analitzar i resoldre problemes



Capacitat per liderar iniciatives



Comunicació interpersonal



Flexibilitat i innovació



Iniciativa i autonomia



Organització i planificació



Treball en equip

Vol+ es un programa que certifica les competències que les persones adquireixen al realitzar voluntariat <https://plataformavoluntariado.org/vol-plus/>

ACCIÓ VOLUNTÀRIA

“Acció duta a terme per una persona que, **lliurement i solidàriament**, per voluntat pròpia i **sense compensació econòmica**, decideix dedicar part del seu temps a exercir, de manera **compartida** amb altres persones, un **compromís de transformació de la societat**, en el marc d’una activitat associativa, en un programa específic de voluntariat d’una entitat sense ànim de lucre i en **benefici de tercers.**”

[Art.3 Apartat c. Llei 25/2015, del 30 de juliol, del Voluntariat i foment de l’associacionisme]

Drets i Deures

DRETS	DEURES
Disposar del suport de l'entitat per a dur a terme l'activitat (assegurança, material, suport emocional...)	Col·laborar amb l'entitat per assolir els objectius proposats
Realitzar una formació específica	Complir amb els compromisos adquirits
Tenir una acreditació	Respectar la normativa de funcionament de l'entitat
Participar en l' elaboració, execució i avaluació de les activitats	Mantenir la confidencialitat en relació a la persona beneficiària.

VIDEO HISTÒRIA DEL VOLUNTARIAT

El Voluntariat s'organitza en 5 àmbits d'actuació



Internacional



Social



Cultural



Ambiental



Comunitari

El Voluntariat Social

Centra la seva activitat a **PROMOURE** el **BENESTAR** de les **PERSONES** i contribueix a la millora de la seva **QUALITAT DE VIDA** tant en aspectes físics com psíquics o socioafectius.

Què he de tenir en compte?

1. **Motivacions i inquietuds: Perquè vull ser voluntària?**
2. **Dedicació i temps: Ser voluntària serà una experiència estressant?**
3. **Estabilitat i compromís: És ara el millor moment?**
4. **Àmbit d'actuació: Quines són les meves habilitats?**
5. **Conèixer les entitats: Catalunya té centenars d'entitats, amb quina m'identifico?**
6. **Contactar amb les entitats**

Quins tipus de voluntariat puc fer?

- ✓ Acció directa
- ✓ Suport puntual
- ✓ Tasques de gestió i/o administració
- ✓ Formació
- ✓ Captació de fons

**Per a qui faig
Voluntariat ??**

- Persones grans
- Persones amb addiccions
- Persones privades de llibertat
- Persones afectades per una malaltia i les seves famílies (salut)
- Persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial
- Infants i joves en situació de risc
- Dones en situació de risc
- Cooperació amb altres països
- Persones migrades i/o refugiades
- Persones en situació de pobresa i/o exclusió social



PERSONES GRANS

- Suport emocional social
- Acompanyaments, lleure (música, teatre...)



PERSONES IMMIGRADES I/O REFUGIADES

- Suport per la integració al país d'acollida
- Recolzament davant preguntes, nous aprenentatges, nous nexes, idiomes
- Facilitar la immersió a la societat d'acollida



PERSONES AMB DISCAPACITAT FÍSICA, PSÍQUICA I SENSORIAL

- Acompanyament en el projecte vital
- Activitats segons edats, característiques i gustos personals
- Afavorir inclusió social, fomentant la seva participació en activitats en entorns normalitzats



PERSONES PRIVADES DE LLIBERTAT

- Afavorir integració social
- Activitats formatives, lúdiques, esportives i sociolaborals
- Informar sobre hàbits saludables preventius

PERSONES EN SITUACIÓ DE POBRESA I/O EXCLUSIÓ SOCIAL

- Suport per millorar la qualitat de vida
- Sensibilització ciutadana
- Intervenció i seguiment a persones sense sostre



INFANTS I JOVES EN SITUACIÓ DE RISC

- Espais d'intervenció en lleure, educació, salut, esports
- Vetllar pel compliment dels Drets dels nens, nenes, adolescents i joves.
- Visibilitzar situacions de vulnerabilitat dels Drets





PERSONES AFECTADES PER UNA MALALTIA I LES SEVES FAMÍLIES

- Atenció integral durant la malaltia
- Activitats de lleure, tallers de manualitats, esports, lectura, música, teatre
- Campanyes de Sensibilització

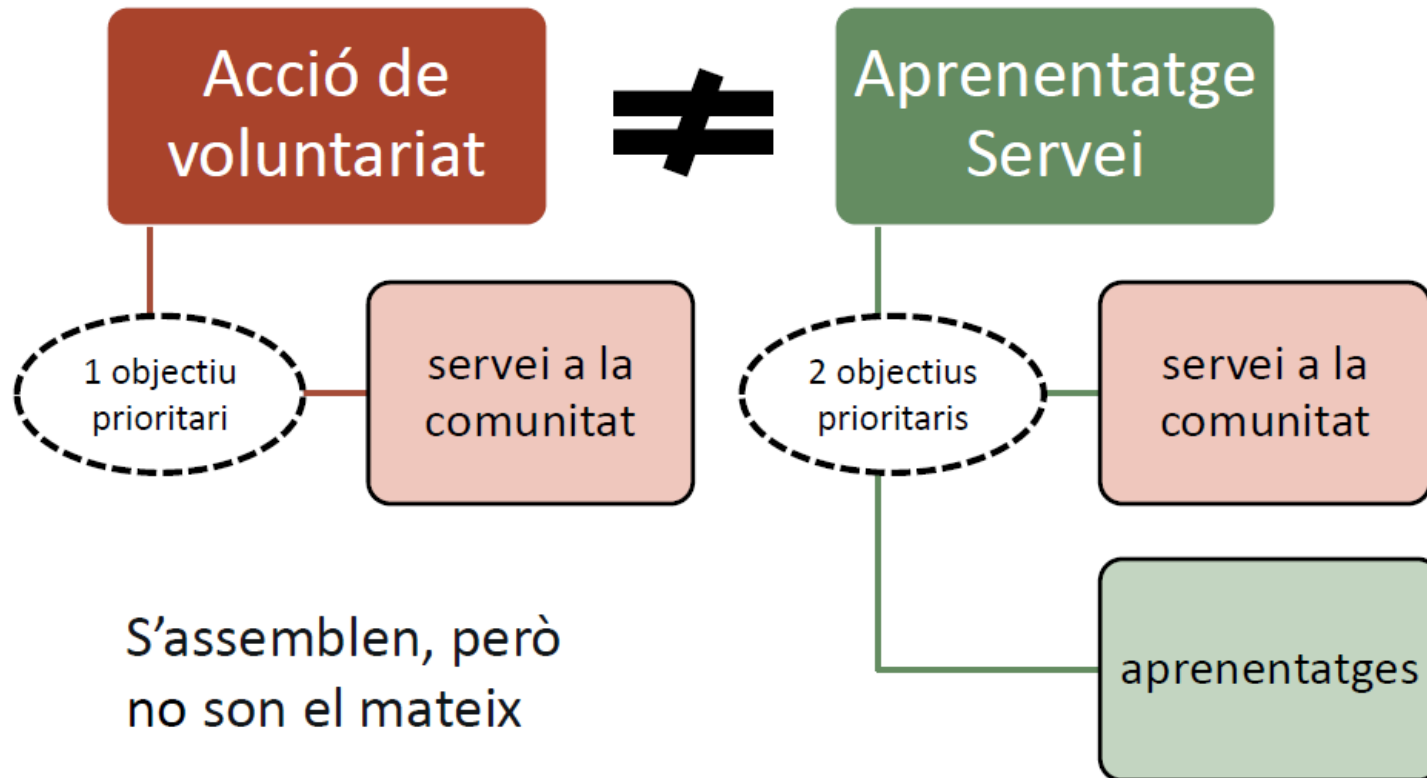
ECONOMIA SOCIAL I SOLIDÀRIA

- Activitats de sensibilització entorn el comerç just i l'economia circular
- Suport en les tasques de l'entitat (Atenció al públic, venda de productes)
- Campanyes solidàries



Com puc fer voluntariat des de l'aula?





Una experiència de voluntariat amb

VÍDEO PROJECTE MIRADES -
ESCOLA EMAV

Com faig voluntariat?

Borsa de
Voluntariat

← → ↻ ⓘ No segur | www.voluntariatenunclic.cat ☆

voluntariat enunclic
voluntaris.cat

Inicia sessió 🔒

Vols publicar ofertes de voluntariat?

Borsa de Voluntariat

Vols fer voluntariat a una entitat social? Tens menys de 18 anys? La teva empresa promou el voluntariat?
Entra a Voluntariat en un clic i troba l'oferta que més s'adequa al que estàs buscant.

Volcat
VOLUNTARIAT PER A TOTHOM

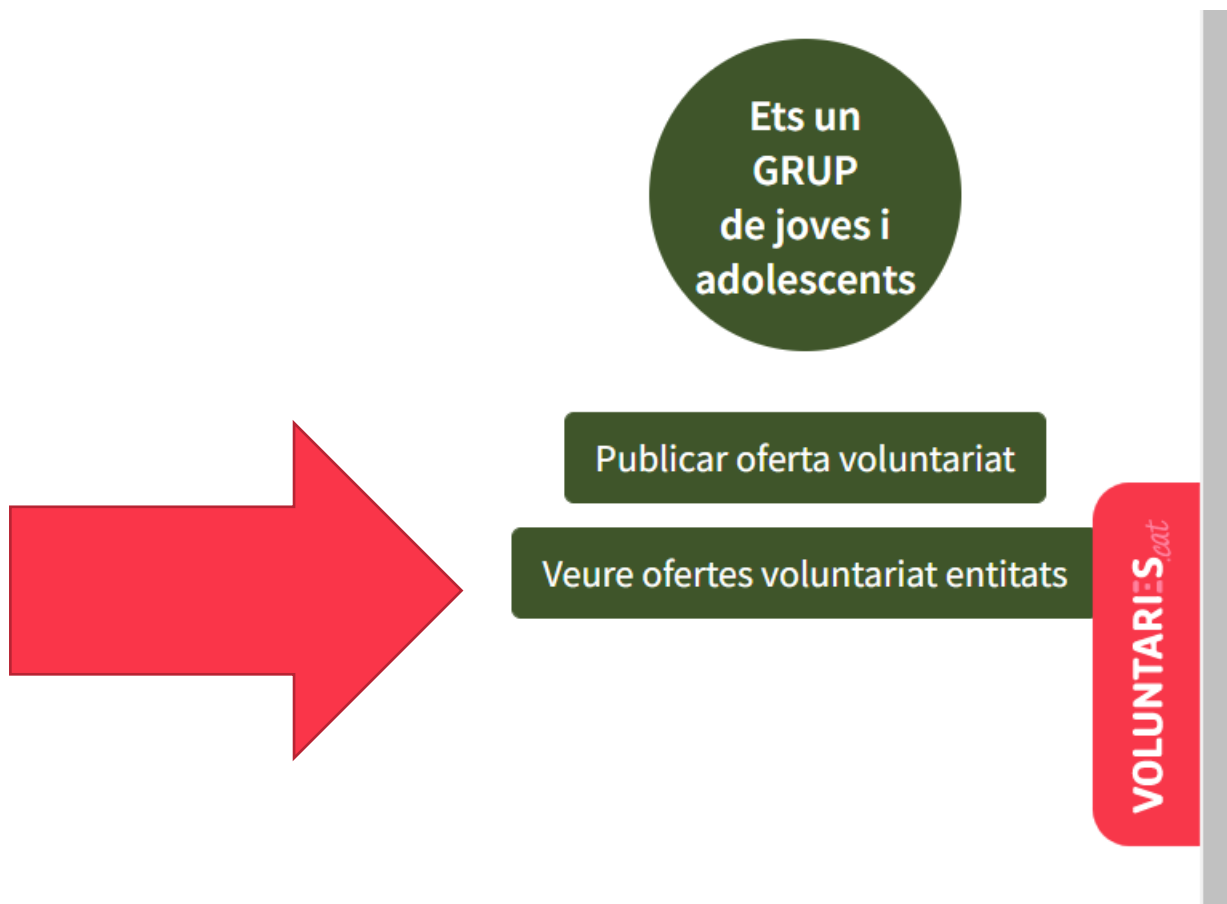
Voljove
VOLUNTARIAT 16-18 ANYS

Volcor
VOLUNTARIAT D'EMPRESSES

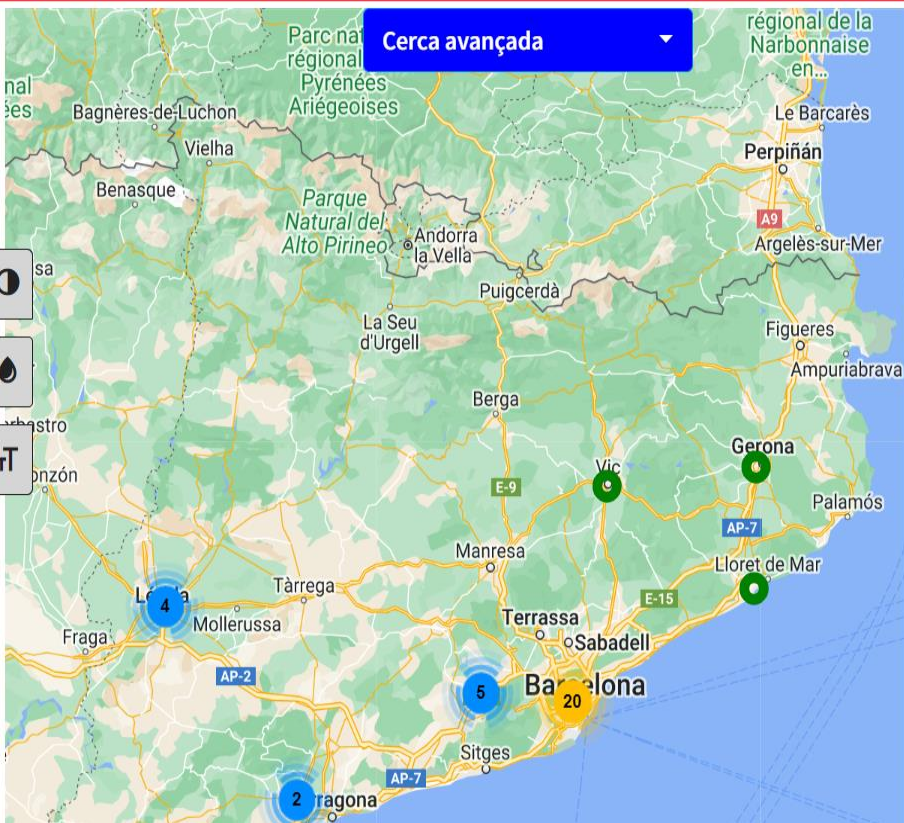
Veure totes les ofertes de voluntariat

ENLLAÇOS D'INTERÉS

- Llei del Voluntariat
- Formació
- Assegurances
- Borsa Acord Ciutadà
- Model Autorització Menors
- Mirades



- [Enllaç directe per veure ofertes de voluntariat jove](#)



VOLUNTARIAT ACTIVITATS DE LLEURE - DISSABTES

AUXILIA

Persones amb discapacitat física



Barcelona

REFORÇ ESCOLAR A L'ESPLAI "LA PLAÇA"

Arrels Sant Ignasi

Infància, Joventut i Família, Pobresa i e...

Lleida

VOLUNTARIAT INTERNACIONAL A BURKINA FASO

C.C.ONG Ajuda al Desenvolupament

Atenció hospitalària i socio sanitària, C...

Sant Sadurn d'Anoia

VOLUNTARIAT A SENEGAL

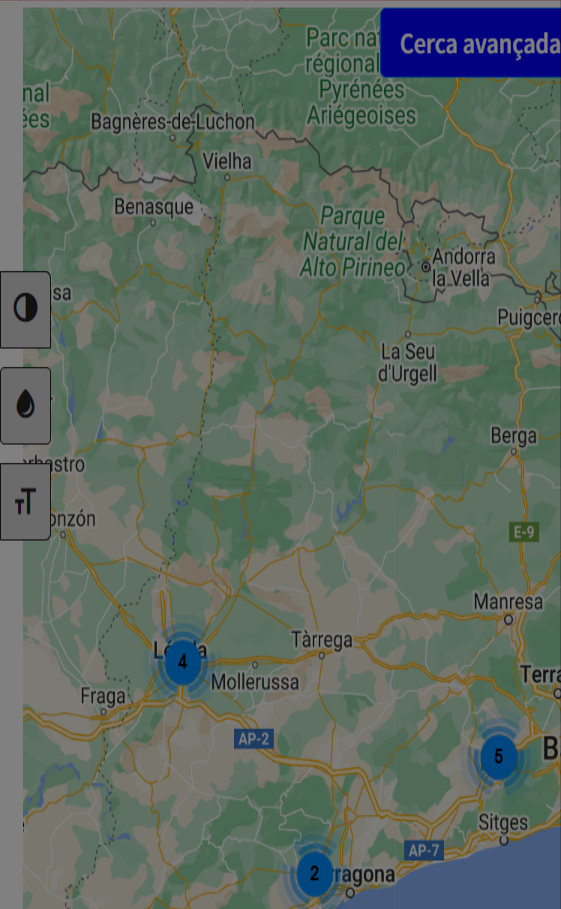
C.C.ONG Ajuda al Desenvolupament

Atenció hospitalària i socio sanitària, C...

Sant Sadurn d'Anoia

VOLUNTARIAT A PERÚ

VOLUNTARIAT A NERU



FUNDACIÓ PARE MANEL

ÀMBIT

Infància, Joventut i Família, Persones immigrades i/o refugiades, Pobresa i exclusió social, Voluntaris.cat

DESCRIPCIÓ

Espai adreçat a nens i nenes entre els 4 i els 6 anys on s'ofereix un espai de joc tutoritzat amb activitats i materials que estimulin les ganes d'aprendre dels nens. Es parteix de la necessitat dels infants de jugar, a la vegada que se'ls acompanya en el procés d'adquisició de la lectura d'una forma lúdica i engrescadora.

REQUERIMENTS

DEDICACIÓ

Acció directa

DISPONIBILITAT

Tardes

LLOC ON ES FA EL VOLUNTARIAT

Carrer Jaume pinent
Barcelona
Barcelona

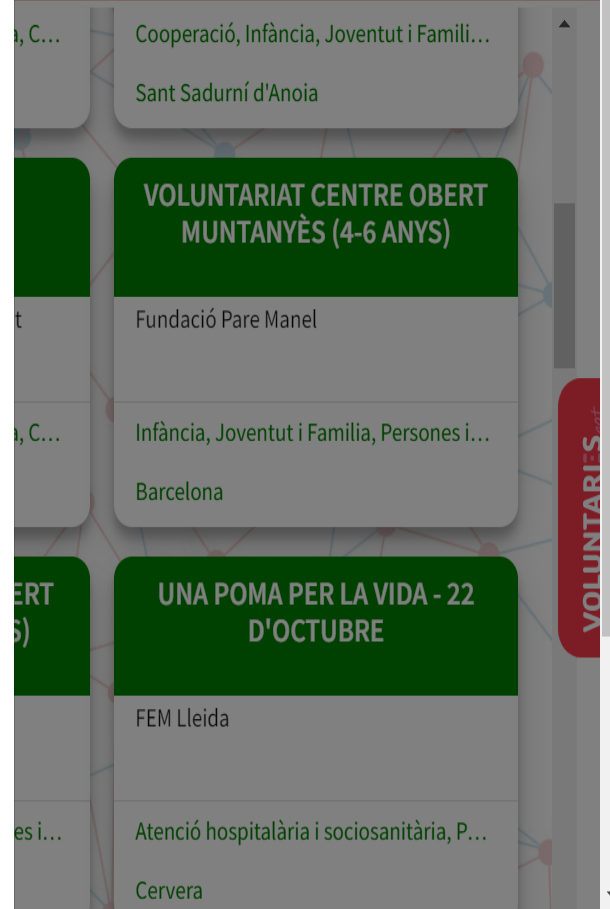
MENORS

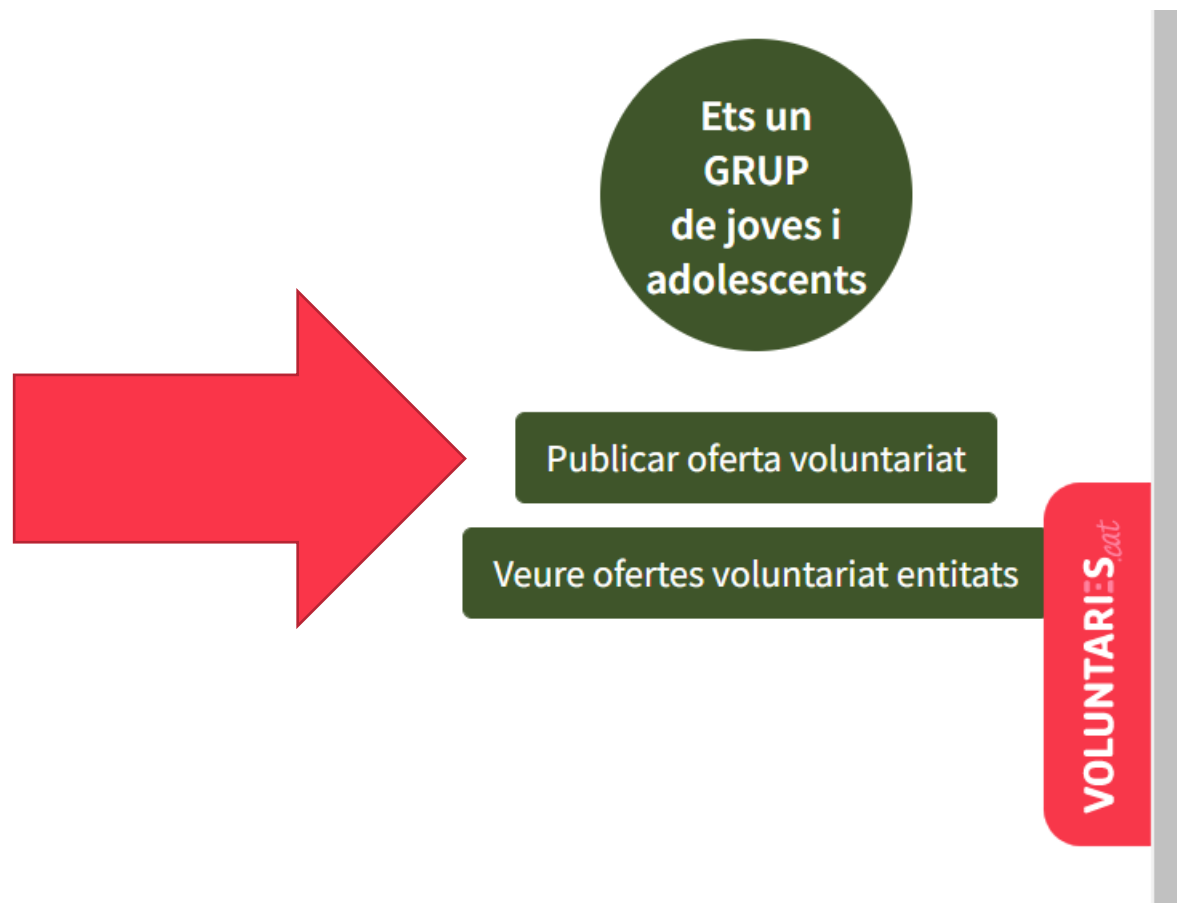
S'accepten joves de 16 a 18 anys.

CONTACTE ENTITAT

Via Favència, 244 - 250, planta local
93 276 17 66

Vols publicar ofertes de voluntariat?





- [Enllaç directe per veure ofertes de voluntariat jove](#)



AUTORITZACIONS SI ETS MENOR

- **Si ets menor de 18 necessites una autorització d'un tutor legal**

Experiències de voluntariat

VÍDEO VOLUNTARIAT JOVE

MOLTES GRÀCIES!

- **Barcelona**

Núria Monsalve:

barcelona@voluntaris.cat

Marina López:

promocio.comunitaria@voluntaris.cat

- **Lleida**

Imma Camino

lleida@voluntaris.cat

- **Girona**

Elena García

girona@voluntaris.cat

- **Tarragona**

Laura Justícia

tarragona@voluntaris.cat

Av. de les Drassanes 3, 3r. 08001 Barcelona barcelona@voluntaris.cat

