

Reunió de coordinació mensual d'entitats de la província de Barcelona

8 de juliol de 2022

Temes:

-Presentació **17a Jornada de Voluntariat en salut** a càrrec d'Aurora Lonetto, tècnica de salut de la FCVS

-**Què fa i com funciona l' Escola de Formació de la FCVS** a càrrec de Victor Ajuria, tècnic de formació. Enviem document pdf adjunt

-Dinàmica participativa per recollir temàtiques d'interès per als Cursos de Formació i tallers de l'Escola de Formació de la FCVS pel curs 2022/2023.

-Agenda Setembre 2022



Les Jornades Catalanes de Voluntariat i Salut

Les Jornades Catalanes de Voluntariat i Salut són unes de les línies de treball en xarxa que es duen a terme des de l'àrea Salut i Comunitat. S'organitzen, per tant, conjuntament amb un grup promotor d'entitats federades i col·laboradores de la FCVS.

Ja compten amb setze edicions, i han estat acollides per hospitals de la xarxa pública de salut i per universitats.

Les Jornades posen en comú any rere any **experiències i bones pràctiques de voluntariat en l'àmbit de la salut. Aborden temes d'actualitat, fomenten el voluntariat i proporcionen eines pràctiques i teòriques per millorar-ne el desenvolupament.**

Impliquen a persones voluntàries, responsables de voluntariat, personal tècnic, professionals de la salut i alumnat universitari d'infermeria, medicina, treball social, entre d'altres, que durant la seva carrera professional s'aproparan, d'una manera o d'una altra, al voluntariat en àmbit salut.

El valor afegit d'aquest esdeveniment és l'espai de treball en xarxa que es crea amb les entitats socials, els centres de salut, les administracions públiques i les empreses patrocinadores.

La Jornada VolSalut22

Voluntariat social i salut mental: fem front en xarxa a la pandèmia silenciosa

La Jornada d'enguany, “Voluntariat social i salut mental: fem front en xarxa a la pandèmia silenciosa”, es proposa com a objectiu general **facilitar suport, continguts i eines a totes les organitzacions de salut per poder fer front a la que des de fa un temps s'anomena "la pandèmia silenciosa"**: l'enorme difusió de trastorns mentals de menor o major gravetat, sobretot entre les dones i la població infantojuvenil, difusió que ja es donava abans de la pandèmia, i que ara ha arribat a nivells preocupants.

Objectius específics

- 1) Transversalitzar el tema de la **salut mental** per tal que deixi progressivament de considerar-se un aspecte a treballar només per part de les organitzacions que es dediquen expressament a aquest àmbit d'intervenció.
- 2) Dotar les persones voluntàries, responsables de voluntariat, professionals de salut i alumnat universitari d'eines útils per millorar la seva tasca diària.
- 3) Compartir recursos, perspectives, estratègies, bones pràctiques i sabers sobre salut mental entre les entitats socials i els centres de salut, per tal d'atendre de forma més acurada les seves persones usuàries.
- 4) Sensibilitzar en matèria antiestigma les entitats socials i els centres de salut, per afavorir l'accessibilitat dels programes de voluntariat.

Actuem per tant a dues bandes:

- la de les persones ateses per entitats i centres de salut
- la de les persones cuidadores: les cuidadores no remunerades, i les professionals remunerades i voluntàries de les entitats i centres de salut.

Format, lloc i dies

Divendres 14 d'octubre i dissabte 15 d'octubre a la Universitat de Lleida i en format híbrid

| Activitat | Dia | Format | Duració aproximada |
|--|-----------------|------------------------|--------------------|
| Conferència inaugural | Divendres matí | Presencial + streaming | 1 hora |
| Taula rodona de programes de voluntariat | Divendres matí | Presencial + streaming | 1 hora |
| Diàleg interdisciplinari | Divendres matí | Presencial + streaming | 1 hora |
| Taller | Divendres tarda | Presencial | 1 hora i 30 minuts |
| Webinar 1 | Dissabte matí | Virtual | 1 hora i 30 minuts |
| Webinar 2 | Dissabte matí | Virtual | 1 hora i 30 minuts |

*El format de la Jornada pot variar en funció de la situació epidemiològica.

| Activitat | Ponents |
|--|---|
| Projecció documental Dijous 13 a la tarda | Activitat prèvia a la Jornada, organització a càrrec de Sant Joan de Deu Terres de Lleida i Universitat de Lleida Projecció del documental <i>Desfent Nusos</i> |
| Conferència inaugural Divendres 14 al matí | Les diferents cares de l'estigma en salut mental (àmbit sanitari i altres àmbits) i la resposta des del voluntariat Ester Castan, Psiquiatra i directora del Hospital de Sant Joan de Déu Terres de Lleida CONFIRMADA |
| Taula rodona de programes de voluntariat Divendres 14 al matí | Bones pràctiques i casos d'èxit de voluntariat i salut mental <ol style="list-style-type: none"> 1. Associació Arep per la salut mental – Programa AVIP CONFIRMADA 2. Sant Joan de Déu Terres de Lleida/Sant Boi – Programa de voluntariat CONFIRMADA 3. Associació Salut Mental Catalunya – Terres de Lleida - Programa Fent costat entre famílies CONFIRMADA 4. Grup Sant Pere Claver – Programa Taller de Ganxet CONFIRMADA |
| Diàleg interdisciplinari Divendres 14 al matí | Com cuidem la salut mental de forma transversal? <ol style="list-style-type: none"> 1. Andrea Cortés, referent de benestar emocional d'un CAP de Lleida CONFIRMADA 2. Encarni Romero, Treballadora Social de l'Hospital Germans Trias i Pujol CONFIRMADA 3. Antonio Serrano, Amb experiència pròpia CONFIRMAT 4. Silvia Campanera, psicòloga clínica a l'Hospital Santa Maria de Lleida i professora de Psicologia a la UdL CONFIRMADA |
| Taller Divendres 14 a la tarda | Què pots fer tu per trencar l'estigma? <ul style="list-style-type: none"> - Obertament CONFIRMAT |
| Webinar 1 Dissabte 15 al matí | Com he d'estar per fer voluntariat? <ul style="list-style-type: none"> - Fidel Masreal, periodista del El Periódico. Presentació del procés de creació del documental <i>Anhedonia: dins la depressió</i> CONFIRMAT - àrea Salut i Comunitat FCVS. Presentació de la guia <i>Com fer accessible el teu pla de voluntariat</i> CONFIRMADA |
| Webinar 2 Dissabte 15 al matí | Eines pràctiques pel voluntariat en salut mental amb joves <ul style="list-style-type: none"> - Consell Nacional de Joventut de Catalunya CONFIRMAT |

VOLUNTARIS.cat

ESCOLA DE FORMACIÓ
Federació Catalana de Voluntariat Social

Presentació Juliol 2022

La Federació Catalana de Voluntariat Social

- **FUNDADA** el mes de novembre de l'any **1989**
- **4 SEUS TERRITORIALS** de la FCVS – Barcelona, Tarragona, Lleida i Girona
- **ENTITATS MEMBRES:** Prop de **340 entitats membres** en tot el territori català

La nostra tasca

- **Foment, promoció i reconeixement** del voluntariat social
- **Treballar en xarxa i oferir serveis**, comptant amb la participació de les entitats i sumant sinèrgies amb totes elles
- Projectes d'**APS**, formació a persones voluntàries,

L'ESCOLA DE FORMACIÓ

Perquè una escola de formació?

Tothom necessita una formació permanent que impulsi l'adquisició de competències i habilitats que contribueixin a millorar la seva tasca.

- Procés transformador que permet millorar les seves capacitats i exercir una ciutadania activa.
- La formació del voluntariat es fa necessària en un moment en què la realitat social és canviant i situa el voluntari i la voluntària davant de nous reptes i noves situacions que requereixen de capacitats i habilitats generals i específiques a la vegada que permeten a les persones adaptar-se als canvis i fer front a les noves necessitats en els seus àmbits d'actuació.

Així doncs, des de la Federació Catalana de Voluntariat Social volem oferir una formació que aportï eines per a la comprensió i l'actuació en el context en el que s'ubica l'acció voluntària.

Perquè una escola de formació?

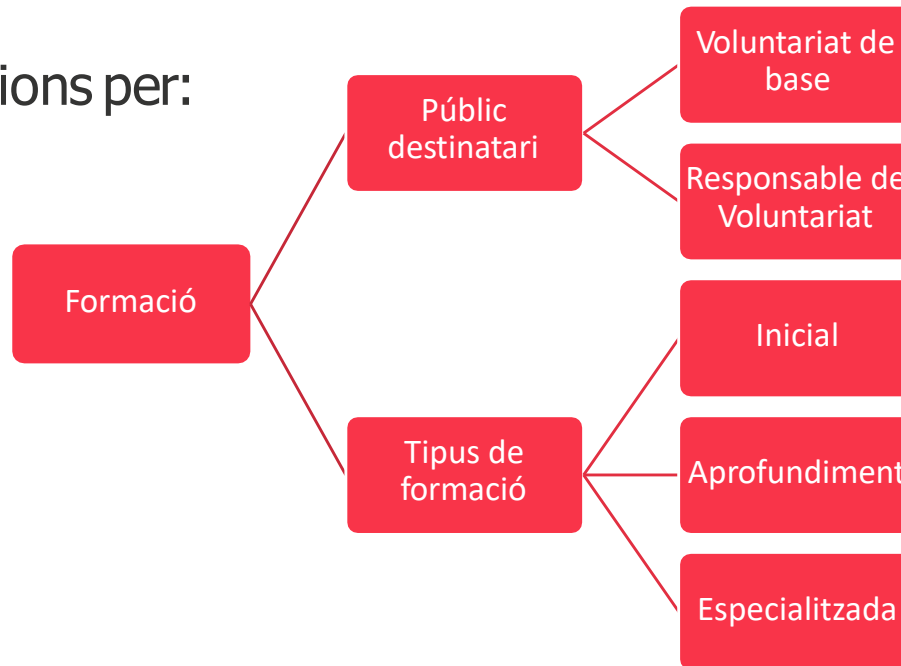
L'Escola té més de 25 anys d'experiència i compta amb el reconeixement oficial de la Generalitat de Catalunya a través del Pla de Formació de l'Associacionisme i el Voluntariat (som l'Escola número 9!).

FORMANT
PERSONES,
TRANSFORMANT
REALITATS



Pla de Formació
de l'Associacionisme
i el Voluntariat de Catalunya

I fem formacions per:



ÍNDICE DE CURSOS

I quins cursos feu?

- Iniciació al voluntariat
- Iniciació al voluntariat (en línia)

**Voluntariat
de base**

- Habilitats bàsiques per a l'acció voluntària
- L'escolta activa en el voluntariat
- Comunicació i assertivitat en l'acció voluntària
- La gestió de les creences, pensaments i emocions en l'acció voluntària

- Voluntariat en l'àmbit de la salut
- Voluntariat en l'àmbit de l'oncologia
- Aprofundiment en el voluntariat d'àmbit oncològic
- Malalties de llarga durada i mort. L'elaboració del dol
- La presència de la Salut mental en el voluntariat social: eines i estratègies d'intervenció.

I quins cursos feu?

**Responsable
de Voluntariat**

- El pla de voluntariat: Elabora el teu pla
- El pla de voluntariat: de la teoria a l'acció

- Tècniques i recursos: Captar i seleccionar voluntaris
- Tècniques i recursos: Acompanyar els voluntaris
- Tècniques i recursos: Dinamitzar equips de voluntaris

- Comunicació interna i externa d'una entitat
- Anem a captar voluntariat (curs semi-presencial)

I quins cursos feu?

- Segell de Balanç Social i impuls de l'impacte social i ambiental de les entitats
- Formacions en ODS, economia social, sostenibilitat ambiental
- Màrqueting per a entitats socials
- Altres temes específics de voluntariat, àmbits

**Altres
temàtiques**

I com ho feu?

- De manera anual convoquem noves edicions d'aquestes i altres formacions, a les que us podeu inscriure i animar a tothom a que s'inscriguin a:

voluntaris.cat/agenda

- Formacions a **demanda i propostes**:
 - Contacta'ns per fer una formació a la teva entitat pels teus treballadors, voluntaris o usuaris.
 - Ens adaptem a les necessitats de la teva entitat.
- Formacions a **mida**.
- Oberts a escoltar propostes de **formacions i formadors**

formacio@voluntaris.cat

Recull temàtiques d'interès per formacions a la FCVS (recull propostes a la reunió)

- ✓ Valorar formacions en divendres tarda , dissabtes matí . Horari per els formadors/res que treballen entre setmana o poder alliberar les hores d'alguna manera
- ✓ **Temes:**
- ✓ càpsula formativa per generar sinèrgies entre entitats. Com fer un bon treball comunitari que connecti l'entitat amb el territori i amb altres entitats?
- ✓ càpsules construïdes entre diverses entitats que tractin temes transversals i interdisciplinars: intergeneracionalitat, migració, salut mental , joves, gent gran. Al voltant del concepte edatisme (*discriminació vers una persona per la seva edat a través d'estereotips socials i prejudicis.*)
- ✓ Captació de socis/voluntariat
- ✓ Captació de fons
- ✓ Millora de la comunicació interna i externa de les entitats
- ✓ Com millorar les entrevistes als voluntaris/àries en l'acollida-(per ajustar expectatives, ...)
- ✓ Límits de l'acció voluntària/concepte ètic d'ajuda: reflexió del concepte ajuda, solidaritat i veure els seus matisos: en referència també a un dret etc

AGENDA SETEMBRE 2022-FORMACIONS

Nou Curs Pla de Màrqueting i habilitats comercials necessàries.

Continguts:

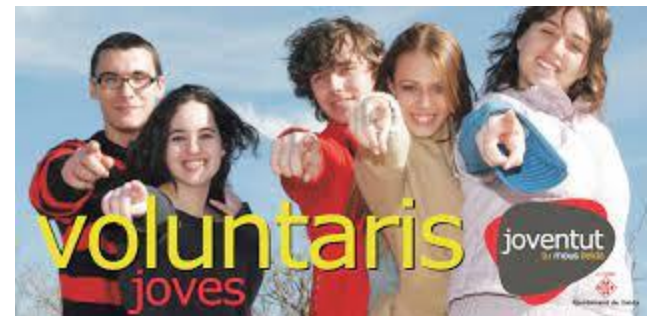
- Formadora: Montserrat Ramos
- Localitat: Barcelona
- Dates i horaris:) 2 sessions de 2 hores :Dimarts 20 de Setembre i Dijous 22 de Setembre de 10h a 12h
- Inscripcions al web www.voluntaris.cat/formacio



Nou Càpsula formativa Iniciació al voluntariat per a joves! 4h

Formació dirigida a persones joves interessades en fer voluntariat. Persones a partir de 16 anys que tinguin interès per apropar-se a l'acció voluntària o a iniciar un procés de formació en aquest àmbit. Persones joves en atur. Gratuït.

- Formadora: Berta Barquer
- Període realització: **27 i 28 setembre de 18h a 20h**
- Localitat: virtual
- Inscripcions al web



Curs Eines digitals per a l'acompanyament i dinamització dels equips de voluntariat. 4 hores

- Continguts: Coneixement de dues eines digitals (a nivell pràctic). Propostes de dinàmiques a través d'aquestes eines per afavorir la dinamització i el seguiment dels equips de voluntariat
- Formador: Enric Cànaves
- Dates i horaris: **29 de setembre (matí de 10h a 14h)** Espai i adreça: virtual



Assistents

| | | |
|----------------------------|--------------------------------|---|
| 1 Maite Bonet | Grup sant Pere Claver | Miriam Bonet <mbonet@spsocial.org> |
| 2 Noemi Rodríguez | Tallers Sant Jordi | treballsocial <treballsocial@tallersantjordi.cat> |
| 3 Maite Echegaray | Aste Barcelona | maite.echegaray@astebcn.org |
| 4 Aurora Lonetto | FCVS | salut@voluntaris.cat |
| 5 Irene Jimenez | Hospital Germans Trias i Pujol | ijimenez.germanstrias@gencat.cat |
| 6 Immaculda Fernandez | AFAB | <u>AFA BARCELONA <afab@afab-bcn.org></u> |
| 7 Victor Aujuria | FCVS | <u>promocio.comunitaria@voluntaris.cat</u> |
| 8 Carlos Casas | Grup Maria Auxiliadora | carlescascas@gmail.com |
| 9 Jordi Moreta | ASENCAT | jmoreta@asencat.cat |
| 10 Vanessa Torras | Accio Solidaria contra l'atur | Vanessa Torras <vtorras@acciosolidaria.cat> |
| 11 Maria Sanmarti | AFANOC | activitats@afanoc.org |
| 12 Anna Modol | VAE | amodol@vaecat.org |
| 13 Anna de Eguia | Bayt-al-thaqafa.org | anna.egua@bayt-al-thaqafa.org |
| 14 Anna Marin | Servei Solidari | anna.marin@serveisolidari.org |
| 15 Jaume Cassas | Caritas Barcelona | jcasassas@caritasbcn.org |
| 16 Laura Martí | Finestra Oberta | lmartibrullas@hotmail.com |
| 17 Maria Agustina Del Pino | AECC Barcelona | m.delpino@contraelcancer.es |
| 18 Júlia Garcia Grané | CCAR | julia.garcia@ccar-cear.org |
| 19 Raquel Diez | ACAPS | aliances@acapps.org |
| 20 Enric Cànaves | ACIDH/Coordinador Barcelona | coordinacio.barcelona@voluntaris.cat |
| 21 Núria Monsalve | Tècnica FCVS Barcelona | barcelona@voluntaris.cat |
| 22 Sara Alonso | Centre Heura | sotsdireccio@centreheura.org |
| 23 Conchita Medrano | Fundacio Projecte Home | cmedrano@projectehome.org |



Propera Reunió

Reunió **30 de setembre** De 9.30h a 11h.

Reserveu ja a l'agenda!

Moltes gràcies! Bon estiu!

