

Acte reunió de coordinació mensual d'entitats de la província de Barcelona

25 de novembre de
2022

Ordre del dia

- **Presentació 3èr Congr s de les Associacions de Barcelona (desembre 2022-febrer 2023)** a càrrec de Ramon Nicolau, president de la FCVS
- **Catàleg de competències i metacompetències del voluntariat-Procés participatiu.** Informació a càrrec de Victor Ajuria, tècnic de formació de la FCVS
- **Incidència política.** Nous espai de representació.
- **Agenda DIV-16 de desembre. De 10h a 12.30h Centre Cultural Albareda**
- **Din mica** Recull de temes d'interès que les entitats voldríeu treballar en les reunions mensuals d'entitats federades de Barcelona l'any 2023.



- ***Presentació 3èr Congrès de les Associacions de Barcelona***

- ✓ En Ramon Nicolau, president de la FCVS ens explica l'històric d'aquest 3er Congrès de les Associacions organitzat pel [Consell d'Associacions de Barcelona-CAB](#).
- ✓ El **CAB** és una entitat de tercer nivell que a nivell de Barcelona ciutat agrupa a federacions sectorials de diversos àmbits: la FCVS hi és i altres federacions d'entitats d'àmbits diversos cultural, esportiu , veïnal , lleure, etc i federacions territorials; taules de territori de Sants, districtes etc
- ✓ El naixement del CAB sorgeix en el seu 1er Congrès ara fa 20 anys, el segon congrés es realitza al 2010 i aquest 3er Congrès s'iniciarà del mes de novembre de 2022 a febrer del 2023.
- ✓ La idea és fer activitats trobades presencials a Torre Jussana o altres espais de la ciutat i a través de la plataforma Dedicim Associacions.
- ✓ El 3r Congrès girà al voltant de 4 eixos que us presentem a continuació:

Eix 1 **Voluntariat
activisme i militància.**

La FCVS hi participa com a
grup motor juntament amb
d'altres federacions



Eix 2 Un
associacionisme que
impulsa nous valors

Eix 3 Territoris en transformació

Eix 4 Finançament

Participació a Activitats presencials del 3r Congrés :

<https://decidim.tjussana.cat/conferences/congresassociacionsbcn?locale=ca>

Catàleg de competències i metacompetències del voluntariat.

Presenta Victor Ajuria, tècnic de formació de la FCVS, formacio@voluntaris.cat

ÍNDEX

1.

Que entenem per competències?

2.

Catàleg

3.

Utilitats

4.

Procés participatiu

5.

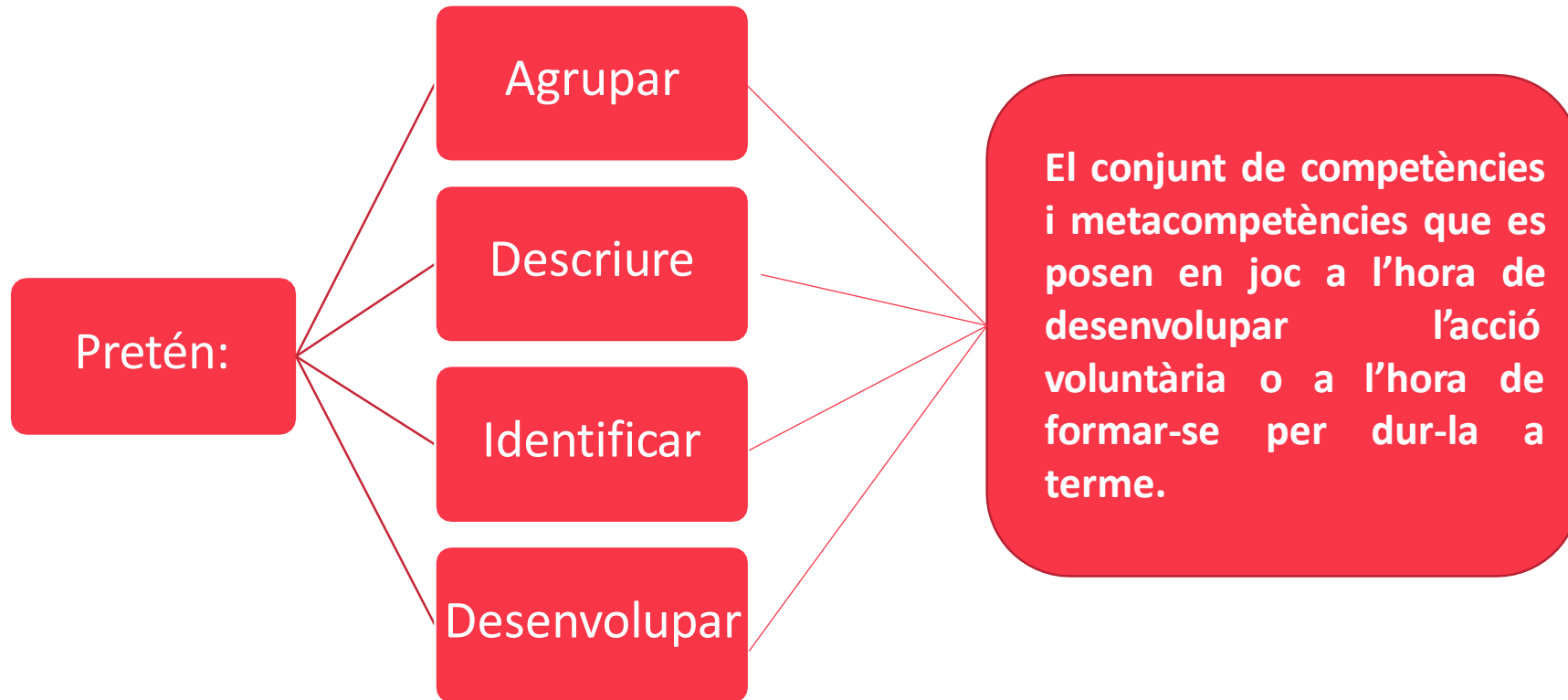
Preguntes

Què són les competències?

- Conjunt de comportaments, habilitats, coneixements i actituds que afavoreixen el bon funcionament d'una activitat. En aquest cas les que les persones voluntàries poden desenvolupar quan es formen en voluntariat o quan fan una acció voluntària.
- Les persones desenvolupem competències en les accions i activitats que duem a terme al llarg de la nostra vida, no només quan participem en algun procés formatiu.
- El voluntariat és una oportunitat per posar en pràctica competències, adquirir-ne de noves i potenciar-ne d'altres.



El Catàleg



El trobareu a:

<https://voluntariat.gencat.cat/persones-voluntaries/competencies/>

El Catàleg

El Catàleg ha de servir per remarcar les capacitats i els aprenentatges de l'acció voluntària i de la formació que s'hi relaciona.

Facilitarà als diferents agents la identificació i el reconeixement de l'acció voluntària en clau de competències i metacompetències, de manera que s'obriran nous camins de promoció i foment del voluntariat.

Objectius generals

1. Ajudar les persones voluntàries, entitats i administracions públiques a **identificar** les competències vinculades a l'acció voluntària i a la formació en voluntariat.
2. Donar un **instrument** que faciliti i optimitzi la **certificació** de l'experiència voluntària o de la formació de les persones voluntàries.
3. Obrir la porta a processos de certificació i **d'acreditació** en relació amb les competències.
4. Esdevenir la base per a la creació de **noves formacions**.
5. Ajudar a identificar els **perfils competencials** de les persones voluntàries per facilitar-ne l'encaix en els diferents projectes de voluntariat.

El Catàleg

Al Catàleg es diferencien dos tipus de competències transversals:

- Competències **cognitives**
- Competències **emocionals**

COMPETÈNCIES COGNITIVES

CC-Pensament crític
CC-Pensament lateral
CC-Pensament sistèmic
CC-Raonament abstracte
CC-Raonament analític
CC-Raonament conceptual
CC-Raonament espacial
CC-Raonament esquemàtic
CC-Raonament numèric
CC-Raonament sintètic
CC-Raonament verbal

Pensament crític

Capacitat que permet qüestionar i argumentar conceptes, idees i situacions, i discriminar fal·làcies, incoherències i errors lògics.

Nivell 1

- Posa en dubte les afirmacions d'altres persones.
- Qüestiona el que s'entén per *veritat* o el que és inqüestionable socialment o culturalment.

Nivell 2

- Analitza i avalua en detall les afirmacions d'altres persones.
- Detecta incoherències i fal·làcies argumentals.

Nivell 3

- Detecta incoherències subtils i fal·làcies argumentals, i troba la manera d'argumentar sense que hi hagi ni incoherències ni fal·làcies.
- Argumenta lògicament idees que no són les estàndard.
- Manté una atenció constant a les incoherències i als errors lògics

El Catàleg

- Competències emocionals

UN/A MATEIX/A	ELS ALTRES
CONÈIXER-SE UN/A MATEIX/A	CONÈIXER ELS ALTRES
COMP EMOC-CONEIXEMENT DE SI	COMP EMOC-CONEIXEMENT ALTRES
CECS-Autoafirmació CECS-Autoconeixement CECS-Autoconfiança CECS-Autoestima	CECA-Comprensió del context CECA-Comprensió de la diversitat CECA-Comprensió organitzacional CECA-Empatia CECA-Planificació i organització
GESTIONAR-SE UN/A MATEIX/A	GESTIONAR RELACIONS AMB ALTRES
COMP EMOC-GESTIÓ DE SI	COMP EMOC-GESTIÓ RELS. ALTRES
CEGS-Actitud lúdica CEGS-Aprenentatge CEGS-Assertivitat CEGS-Automotivació CEGS-Autorregulació CEGS-Compromís CEGS-Concentració CEGS-Escolla CEGS-Flexibilitat CEGS-Obertura al canvi CEGS-Orientació a l'assoliment CEGS-Polivalència CEGS-Proactivitat CEGS-Responsabilitat CEGS-Solidaritat CEGS-Tolerància a la frustració	CEGA-Civisme CEGA-Comunicació interpersonal CEGA-Confiança / Integritat CEGA-Gestió del conflicte CEGA-Gestió de la diversitat CEGA-Gestió de recursos CEGA-Influència i lideratge CEGA-Iniciativa CEGA-Innovació CEGA-Negociació CEGA-Orientació al servei CEGA-Respecte CEGA-Treball en equip i col·laboració

Autoestima

Capacitat d'estimar qui s'és autènticament, de manera incondicional i compassiva. Connexió amb la pròpia vàlua i dignitat d'ésser.

Nivell 1

- Quan l'entorn és favorable, és conscient de tenir vàlua pel fet de ser un ésser.
- Habitualment s'acontenta de ser qui és.
- En moments d'estabilitat emocional, mostra satisfacció per ser com és.

Nivell 2

- No jutja i accepta les seves limitacions.
- S'enfoca en l'aprenentatge i l'evolució continuus, sense demanar-se de ser perfecte.
- Es tracta amb amor i sense exigència.
- Estima de si mateix allò que abans no acceptava.
- Es recupera ràpidament del rebuig o de la falta de reconeixement d'altres persones.
- De vegades es mostra des de l'autenticitat en lloc de comportar-se segons l'expectativa dels altres per merèixer el seu afecte.

Nivell 3

- Parla en termes positius i humils sobre si mateix i sobre els altres, sense fer distinció entre com s'hauria de ser i com no s'hauria de ser.
- És conscient de tenir vàlua pel fet de ser un ésser.
- Estima de si mateix allò que abans no acceptava.
- No jutja els altres per ser com són.
- Propicia en els altres l'aprenentatge i l'evolució continuus, sense demanar-los la perfecció.

Utilitats

Per a les ENTITATS:

- Identificar les competències de l'acció voluntària.
- Identificar perfils competencials per facilitar l'encaix del voluntariat.
- Definir la formació.
- Millorar la certificació.
- Millorar l'avaluació.



MetaCompetències Nuclears de l'esperit de voluntariat.

Utilitats

Exemples d'usos:

FITXA D'ACCIÓ VOLUNTÀRIA

PROJECTE EN QUÈ PARTICIPA LA PERSONA VOLUNTÀRIA

Acompanyament de persones grans que viuen soles.

ÀMBIT O ÀMBITS DEL PROJECTE

Social

ACCIONS CONCRETES QUE LA PERSONA VOLUNTÀRIA DU A TERME EN EL PROJECTE

Com que les accions que s'han de dur a terme varien en funció dels projectes, en molts casos el voluntariat ha de saber què ha de fer abans, durant i després de l'actuació.

ACCIONS PRÈVIES

Actuacions a fer	Què es posa en joc
Conèixer els aspectes bàsics de la gent gran que viu sola.	Coneixement sobre les característiques de la gent gran i les necessitats que poden presentar.
Analitzar la documentació per saber quina és la situació de la persona gran que atén.	Comprensió lectora (en cas de documentació escrita), comprensió auditiva (si la transmissió és oral) i competències en tecnologies digitals (si es tracta d'un arxiu ofimàtic).
Planificar el temps d'acompanyament i les activitats que farà amb la persona gran	Capacitat d'organització i d'adaptació al moment.

DURANT L'ACTUACIÓ

Actuacions a fer	Què es posa en joc
Establir una conversa amb la persona gran per saber com està, què ha fet, què li ha passat al llarg de la setmana i quines necessitats té.	Escollir l'altre, sense interrompre'l ni fer-li preguntes.
Acompanyar-la en les activitats que vulgui	Respectar el ritme de la persona gran, la

Actuacions a fer	Què es posa en joc
Recollir el que s'ha fet i valorar com ha anat.	Capacitat de sintetitzar i analitzar la informació rebuda.
Traspasar informació rellevant, si escau, a la persona referent del projecte.	Coneixement del circuit intern i normes de l'entitat. Coordinació amb la persona responsable.
Autoanalitzar les emocions i els sentiments viscuts durant i després de l'activitat.	Coneixement dels propis límits i de l'impacte de les emocions. Capacitat per separar-se i allunyar-se de la realitat de l'altre a fi de tenir cura d'un mateix (entès en positiu, autoprotecció).

ALGUNES DE LES COMPETÈNCIES I/O METACOMPETÈNCIES QUE ES PODEN IDENTIFICAR

Nom de la competència o metacompetència	Text descriptiu
Empatia (CECA)	Capacitat de captar i comprendre les preocupacions, els interessos i els sentiments d'altres persones, sense projectar-s'hi ni identificar-s'hi, i de respondre-hi adequadament.
Altruisme (MC)	Capacitat de centrar-se en les necessitats dels altres
Amor (MC)	Presència energètica des de l'estimar, que cerca facilitar les causes de la plenitud i de la felicitat.

<https://voluntariat.gencat.cat/persones-voluntaries/competencies/competencies-exemples/>

Procés participatiu

Les properes passes d'elaboració del Catàleg, és fer un procés participatiu obert a les entitats i a persones voluntàries per dir-hi la seva.

Ha de combinar un procés per incorporar visions i propostes diverses, i també un procés paral·lel de discussió i debat que permeti aprofundir i reflexionar al voltant de la iniciativa.

Presencial

El calendari i lloc d'aquestes trobades és el següent

- **Lleida: ANUL·LADA**
- **Manresa:** 8 de novembre, de 17h30' a 20h al Casal de Gent Gran MANRESA, Carrer Circumval·lació, 60
- **Tortosa :** 10 de novembre de 17h a 19h30', al Casal Cívic i Comunitari TORTOSA, Carrer Alfara de Carles, 27-33
- **Girona: ANUL·LADA**
- **Tarragona:** 18 de novembre, de 17h30' a 20h, a la Casa del Mar de TARRAGONA, Carrer d'en Francesc Bastos, 19
- **Barcelona:** 22 de novembre de 17h30' a 20h, al Casal Cívic i Comunitari BARCELONA – BARCELONETA, Carrer Baluard, 28
- **Granollers: ANUL·LADA**

<https://voluntariat.gencat.cat/sinicia-el-proces-de-participacio-en-relacio-al-cataleg-i-diccionari-de-competencies-i-metacompetencies-de-laccio-voluntaria/>

Procés participatiu

Virtual

* Els camps obligatoris estan marcats amb un asterisc

1. • En quin àmbit actua la teva entitat? (Opcions màximes: 3)

Has de marcar tres (els prioritaris), com a màxim

	Els serveis socials	Els serveis sanitaris	L'atenció i el suport a les famílies	L'associacions educatiu
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
*				

2. • En quina franja d'edat et trobes?

Marca la franja d'edat que correspongui

- 16 - 17
- 18 - 29
- 30 - 50
- 51 - 64
- 65 en endavant

5. • Què et mou a fer voluntariat, per què el fas?

Explica'ns els teus interessos

6. • Quan vas començar a fer voluntariat?

En el cas de que estiguis en més d'una entitat, posa la data més antiga

7. • Actualment en quantes entitats fas voluntariat?

Indica, segons escaigui

- Una
- Dues
- Tres
- Quatre
- Cinc o més

8. • Has fet voluntariat en altres entitats abans de fer-lo en la que estàs ara?

- Sí
- No

9. • En quins projectes col·labores a l'entitat?

<https://participa.gencat.cat/processes/CompetenciesAccioVoluntaria/f/3623/>

Dubtes?



Preguntes més freqüents:

<https://voluntariat.gencat.cat/persones-voluntaries/competencies/competencies-preguntes-mes-freqüents/>

Catàleg de competències i metacompetències del voluntariat-Procés participatiu.

Preguntes i comentaris:

- Víctor explica i situa el treball actual d'aquets catàleg iniciat per Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials de la Generalitat, procés de treball que ve des del 2014 i en el que la FCVS i la seva Escola de formació hi participa i segueix.
- No hi ha urgència es marca un treball progressiu per poder anar fent un procés al respecte. El dia 30 de novembre es tanca via telemàtica les aportacions que les entitats vulguin fer a la proposta de Catàleg. Hi ha intenció de fer formacions a les entitats al respecte durant el 2023. Us passem enllaços amb l'accés al Catàleg i a més informació del procés participatiu.
- N.Monsalve pregunta si la voluntat a futur es que acrediti algun organisme públic o seran les entitats?
- En Víctor respon que l'ideal es que les entitats acreditin ja que són elles les que coneixen i treballen el dia a dia dels voluntaris de les seves entitats, s'haurà de veure quin model, qui acredita seguint estàndards europeus segurament etc Ho anirem veient i des de la FCVS fent aportacions al respecte.

- A de Eguia, pregunta Qui acredita l'acreditador?
Victor respon que és una qüestió primordial de la qual encara no és te resposta, però que en el procés iniciat es podrà respondre a la qüestió.
- A Eguia exposa que el sistema d'acreditació de VOL+ per experiència pròpia li ha resultat molt feixuc, lent i complexe. En Victor assenyala que l'acreditació de VOL+ de la Plataforma de Voluntariado de España-PVE és llarg i que exigeix un grau de compromís alt. Ja veurem en el procés iniciat amb el catàleg quin sistema d'acreditació des de Catalunya es faria servir, anirem veient.
- Elisa exposa que segueix el procés i ha assistit a la presentació del catàleg i informa que és un procés, que serà progressiu i que no hi ha urgència. Que han començat per l'acreditació de les competències en les formacions, Escoles de formació i que mica en mica aniran desplegant activitats formatives per totes les entitats. Suggereix poder contactar amb l'autora del catàleg, Cris Bolívar, i un tema a treballar plegats al 2023 ja que és un tema gran i que ens interpel·la i afecta a totes les entitats que treballen amb voluntariat. Comenta que es una manera de posar en valor l'acció voluntària.
- Jordi comenta si hi ha possibilitat d'obrir de nou presencialment el procés participatiu? Creiem que ja esta tancat tot i que via telemàtica i fins el 30 de novembre es pot participar.

Dia internacional del Voluntariat 2022

SUMEM MIRADES

DIVENDRES 16 DE DESEMBRE

DE 10 A 12.30H

CENTRE CULTURAL ALBAREDA

C. ALBAREDA, 22 - 24. BARCELONA

VOLUNTARIS.cat



Cal inscripció des del web!

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSep-QT54XB2aL7DhFT-vOxFX86tKf4MwE53z7yZOIWtYxWjiA/viewform>

Incidència política: espais de representació al territori.

L'Enric, informa dels espais institucionals on la FCVS a Barcelona hi és present , ho fa a través de l'equip de coordinació d'entitats de Barcelona format per noves entitats federades, enguany ,el coordinador de la FCVS a Barcelona i la tècnica de Barcelona de la FCVS.

- ✓ Núria i Enric comenten que es un treball conjunt i obert a noves entitats que vulguin participar.
- ✓ Núria explica que s'obren nous espai de representació en temes d'economia social a la ciutat, etc per si alguna entitat s'hi vol sumar



L'Enric inicia la dinàmica per recollir temes d'interès que les entitats voldríeu treballar en les reunions mensuals d'entitats federades de Barcelona l'any 2023.

A continuació us passem els temes recollits



Quins temes t'agradaria treballar a les reunions mensuals del 2023?

Fer trobades presencials

Motivació del voluntariat

competències del voluntariat, ja ha sortit, autora catalèg

Debat presencial sobre la renovació els equips directius de les associacions

Trobades per compartir experiències innovadores

Mobilització de voluntariat que fa temps que no fa activitat

competències voluntariat

Superem el tema relleu, Estem veient com el problema és la confiança en què comprometre's en temps i habilitats pot no ser útil. El que potser està passant és una falta d'entesa sobre la participació ciutadana

1- Certificación del voluntariado como experiencia laboral para las personas no regularizadas

Quins temes t'agradaria treballar a les reunions mensuals del 2023?

Voluntariado intergeneracional

relleu a les entitats captar base social , relleu en els consells directius de les entitats

Trobades per compartir malestar en la nostra tasca

Trobem la manera de fer trobades híbrides: presencial i online a la vegada

Voluntariado diverso

Paritat de gènere al vol.

Es un tema que ja s'ha tractat més vegades al llarg del temps, però la fidelització és un problema que tenim amb el voluntariat jove, del qual precisament hem parlat avui (el voluntariat amb gent més gran és més fidel)

participació del voluntariat a totes les fases d'un projecte, no només a l'execució

relleu generacional en les entitats

Quins temes t'agradaria treballar a les reunions mensuals del 2023?

Bolsa de voluntariado entre entidades de la federacion

Llistat de les asociaciones que hi ha a la federació

Donar més sortida al Mercat Social

Podriem tenir una llista dels temes "històrics" per a repensar com deixar-los de banda perquè ja n'hi ha de nous

Diversitat funcional i voluntariat, com promoure la inclusió?
Discriminació vs accessibilitat

Celebrar més reunions presencials per poder establir relacions entre associacions (tipus la que vàrem fer a la Vall d'Hebron).

captacio de fons jornada de networking

Com gestionar la manca d'interès per fer relleu i no perdre la feina feta. Ningú vol responsabilitats. El més important és que pateixen totes la mateixa malaltia.

Plantejar-nos quin és el model de voluntariat que volem o al que podem accedir. Tenint en compte que les noves generacions tenen altres maneres de vincular-se a l'àmbit social. Potser, no els podem demanar un compromís a llarg termini...

Quins temes t'agradaria treballar a les reunions mensuals del 2023?

taller participatiu de RS com relacionarnos amb empreses, BASES, IDEES

Detecció de necessitats de les entitats que es podrien cobrir amb metodologia aprenentatge i servei

dificultat de captació de voluntariat jove

Tenemos en Catnova programas de personas no regularizadas que requieren 80 horas de voluntariado y no conseguimos porque no son regularizadas, muchas en el area de cuidados y auxiliares administrative

Bolsa de voluntariat de la federació

Com motivar a futurs voluntaris perquè poguessin venir a fer activitats i segur amb idees creatives que poden motivar.
ns

Com aconseguir més persones pel voluntariat.

Fer xarxa entre entitats i promoure els projectes comunitaris

motivar (a llarg plaç) el voluntariat durant tota la seva estada amb l'entitat

Quins temes t'agradaria treballar a les reunions mensuals del 2023?

Aprofitar plataformes col·laboratives, com Miro per a plantejar temes

Plantejar-nos feines, mètodes, calendaris... potser estem obsoletes?

Construir conjuntament allò que podem aplicar del catàleg de competències, ja que és força complex...

Bretxa digital - eines pel voluntariat

Espais per fer xarxa entre les entitats

Fomentar la interacció entre las entidades de la FCVS de Barcelona

Charlas de rol de voluntariado y su importancia desde la federacion

Per problemes de salut, m'hes molt més comode fer sessions híbrides, Online i presencial

Les petites associacions poder saber quines son i poder hi connectar

Quins temes t'agradaria treballar a les reunions mensuals del 2023?

Acreditació de competències i la inclusió de les diversitats intel·lectuals, sensorials i de persones amb malalties mentals

Reunions híbrides (personalment la part online més molt útil)

Assistents

nom	entitat	mail
Maite Serret	Fundacio Paliaclicnic	voluntariat@fundacionpaliaclicnic.com
Elisa Gutierrez	ABD	Elisa Gutiérrez <egutierrez@abd-ong.org>
Susan Simon	Auxilia	Auxilia EAD Ead <enseadistancia@auxilia.es>
Raquel Salas	Ass Catnova	raquelsalas4@gmail.com
Ainoa Exposito	Fundacio Comtal	Ainoa Expósito <voluntariat@comtal.org>
Anna de Eguia	Bayt-al-thaqafa.org	anna.egua@bayt-al-thaqafa.org
Katherine Rodriguez	Casal Acció Social als Barris	Katherine Rodríguez <krodriguez@casaldelsinfants.org>
Enric Cànaves	ACIDH/Coordinador Barcelona	coordinacio.barcelona@voluntaris.cat
Núria Monsalve	Tècnica FCVS Barcelona	barcelona@voluntaris.cat
Victor Ajuria	Tècnic formació FCVS	formacio@voluntaris.cat
Marina López	Tècnica promoció comunitària FCVS	promocio.comunitaria@voluntaris.cat
Anna Corbella	Fundacio La Roda	Ana Corbella <direccio@fundaciolaroda.cat>
Maite Echegaray	Aste Barcelona	maite.echegaray@astebcn.org
Lluisa Guell	Aste Barcelona	luisa.guell@astebcn.org
AIS	Víctor Martínez Creus	social@aisayuda.org
AFIBROCAT	Montserrat Mas	afibrocat@hotmail.com
Asencat	Jordi Moreta	jmoreta@asencat.cat
FEM	Jordi Pueyo	jpueyo@fem.es
Hora de Deu	Imma Guarida	horadedeu@hotmail.com
Creu Roja Barcelona	Susana Rios	susana.rios@creuroja.org
Creu Roja Barcelona	Sandra Montilla	susana.rios@creuroja.org
Grup Maria Auxiliadora	Carlos Casas	carlescascascas@gmail.com
AVAH Calella	Montserrat Fabregas	coordinacioavah@gmail.com
AREP	Silvia Vila	svila@arep.cat



- Propera Reunió
 - **Dia Internacional del Voluntariat**
 - **16 de desembre de 10h a 12.30h**
- Centre Cultural Albareda
(Barcelona)**

Us hi esperem!

Moltes gràcies!

